

Муниципальное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа с
Усть-Обор Петровск-Забайкальского района Забайкальского края

673000 Забайкальский край, Петровск-Забайкальский район, с. Усть-Обор, ул. Центральная,
18А; телефон: 8(30236)46117; e-mail: shs_uobr.petz@zabedu.ru

ПРИНЯТО: на заседании
педагогического совета
Протокол № 5
от «24» 08 20 21

УТВЕРЖДЕНО директор МОУ
ООН с. Усть-Обор

Д.Б. Биликова

Приказ № 410-02

от «24» 08 20 21



Программа проведения санитарно – гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий обучения и воспитания в сфере охраны здоровья граждан России

Общие положения

Цель организации и проведения мероприятий: сохранение и укрепление психического и физического здоровья обучающихся за счет целенаправленного системного проведения санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья обучающихся.

Задачи организации и проведения мероприятий:

1. Ежегодное повышение показателей здоровья обучающихся за счет осознанного отношения к своему здоровью, формирования представлений и знаний о пользе занятий физическими упражнениями, об основных гигиенических требованиях и правилах.
2. Воспитание у всех участников образовательного процесса потребности в здоровом образе жизни, как показателей общечеловеческой культуры.
3. Разработка системы медико-педагогического и профилактико-противоэпидемиологического контроля за организацией образовательного процесса на его соответствие требованиям здоровьесбережения.

Основные принципы реализации мероприятий:

1. *Принцип научности* – использование научно-обоснованных и апробированных программ, технологий и методик.
2. *Принцип доступности* – использование здоровьесберегающих технологий в соответствии с возрастными особенностями детей.
3. *Принцип активности и сознательности* – участие всех участников образовательных отношений в поиске новых, эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению себя и детей.
4. *Принцип систематичности* - реализация лечебно-оздоровительных, профилактических мероприятий постоянно, систематично, а не от случая к случаю.
5. *Принцип адресности и преемственности* – поддержание связей между возрастными категориями, учет разнородного развития и состояния здоровья обучающихся.

Ожидаемые конечные результаты программы

- Создание системы комплексного мониторинга состояния здоровья учащихся, снижение количества наиболее часто встречающихся в школе заболеваний.
- Повышение функциональных возможностей организма учащихся.
- Рост уровня физического развития школьников.
- Повышение приоритета здорового образа жизни.
- Повышение мотивации к двигательной деятельности, здоровому образу жизни.
- Рост количества учащихся участвующих в спортивных мероприятиях, повышение количества призовых мест.
- Повышение профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов в сохранении и укреплении здоровья школьников.

Содержание программы.

I. Санитарно-гигиенические мероприятия

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Расписание уроков в соответствии с требованиями САНПИН (не допускающих перегрузок детей)	Сентябрь, январь	Зам. директора по УВР
2	Поддержание санитарно –гигиенического режима в школе (светловой и тепловой режим, проветривание, уборка помещений)	В течение года	Администрация, зав.кабинетами, тех.персонал
3	Смотр кабинетов (состояние мебели)	В течение года	Администрация
4	Наблюдение за личной гигиеной детей. Акция «Чистые руки»	Ежедневно	Дежурный класс.
5	Работа ПМПК	В течение года	Зам. директора по УВР
6	Санитарно – гигиеническое обучение и последующая аттестация сотрудников.	По утвержденному графику	Зам. Директора по УВР
7	Контроль за организацией горячего питания в школе.	Ежедневно	Социальный педагог.
8	Организация оздоровительной кампании. Работа пришкольного лагеря «Улыбка»	Май, июнь	Зам. директора по ВР, начальник лагеря

2. Профилактические мероприятия

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Мониторинг состояния здоровья обучающихся. Заполнение в классном журнале листа здоровья.	Сентябрь, май	Классные руководители
2	Медосмотр учащихся	По графику	Сотрудники ФАП
3	Ежегодный медосмотр педагогического состава.	По графику	Директор школы
4	Проведение профилактических прививок	В течение года	Сотрудники ФАП
5	Профилактическая работа во время эпидемии (отслеживание кол –ва больных деток в классе)	В течение года	Классные руководители, педагог - организатор
6	Организация горячего питания	Ежедневно	ИП «Цыренжапова С.Б.»
7	Организация профилактических мероприятий: день здоровья, день бега, месячник ЗОЖ.	В течение года	Педагог-организатор, учитель физической культуры, классные руководители
8	Дополнительные каникулы 1 класса	Февраль	Зам. директора по УВР
9	Организация физкультминуток в классе	В течение года	Учителя - предметники
10	Акция «Витамин С –улыбка на лице»	Раз в четверть	Зам. директора по

			ВР
11	Акция «Чистые руки»	Ежедневно	Дежурный класс.
12	Безопасный маршрут в школу	Сентябрь	Классные руководители
13	Специальная объектовая тренировка по пожарной безопасности и антитеррористической защищенности	Раз в четверть	Учитель ОБЖ
14	Расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в МОУ ООШ с.Усть-Обор	По мере необходимости	Ответственный по ТБ
15	Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи		Зам. директора по УВР.

3. Физкультурно –массовая оздоровительная работа

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Работа курсов внеурочной деятельности спортивного направления.	В течении года	Зам. директора по ВР
2	День здоровья	сентябрь	Учитель физической культуры, классные руководители.
3	Участие в общероссийской акции «Кросс наций».	сентябрь	Учитель физической культуры, классные руководители.
4	Участие в «Осеннем кроссе».	сентябрь	Учитель физкультуры
5	Выставка «Чудеса природы»	октябрь	Зам. директора по ВР, классные руководители.
6	«Праздник осени» по классам.	октябрь	Классные руководители.
7	Неделя безопасности дорожного движения	сентябрь январь	Классные руководители
8	«Веселые старты» для 1-4классов	февраль	Учитель физической культуры, педагог - организатор
9	Акция «Витамин С – улыбка на лице». Акция «Чистые руки» у входа в столовую.	март	Зам. директора по ВР, классные руководители

10	Всемирный день здоровья (7.04) Просмотр фильмов о вреде алкоголя, наркотиков и вреде курения	апрель	классные руководители
11	Смотр строя и песни 1-9 классы	февраль	пед.- организатор , классные руководители.
12	Проведение медосмотра педагогов школы	май	Директор школы
13	Контроль соблюдения режима дня учащихся. Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащихся.	ежедневно по календарю прививок	Администрация школы
14	Организация летнего оздоровительного лагеря «Улыбка».	июнь	Начальник пришкольного лагеря.
15	Физическое развитие обучающихся на занятиях по дисциплине «Физическая культура» в рамках образовательных программ	В течении года	Учитель физической культуры

4. Гигиеническое, санитарно – просветительное воспитание обучающихся, родителей

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья» 1 -4 класс (ноябрь),	Ноябрь	Зам. директора по ВР, Классные руководители
2	Педагогическое просвещение родителей по вопросам воспитания детей	1 раз в четверть	Классные руководители
3	Проведение социально – психологического тестирования	Март	Социальный педагог
4	Инструктаж классных руководителей, обучающихся по ТБ, ПДД, ППБ, о мерах безопасности обучающихся на улицах, дома, водоемах.	В течение года	Ответственный по ТБ, классные руководители
5	Санитарно –просветительская работа	В течение года	Администрация, Классные руководители
6	Оформление информационных стендов: - Уголка здоровья - ПДД.	В течение года	Зам. директора по ВР.

